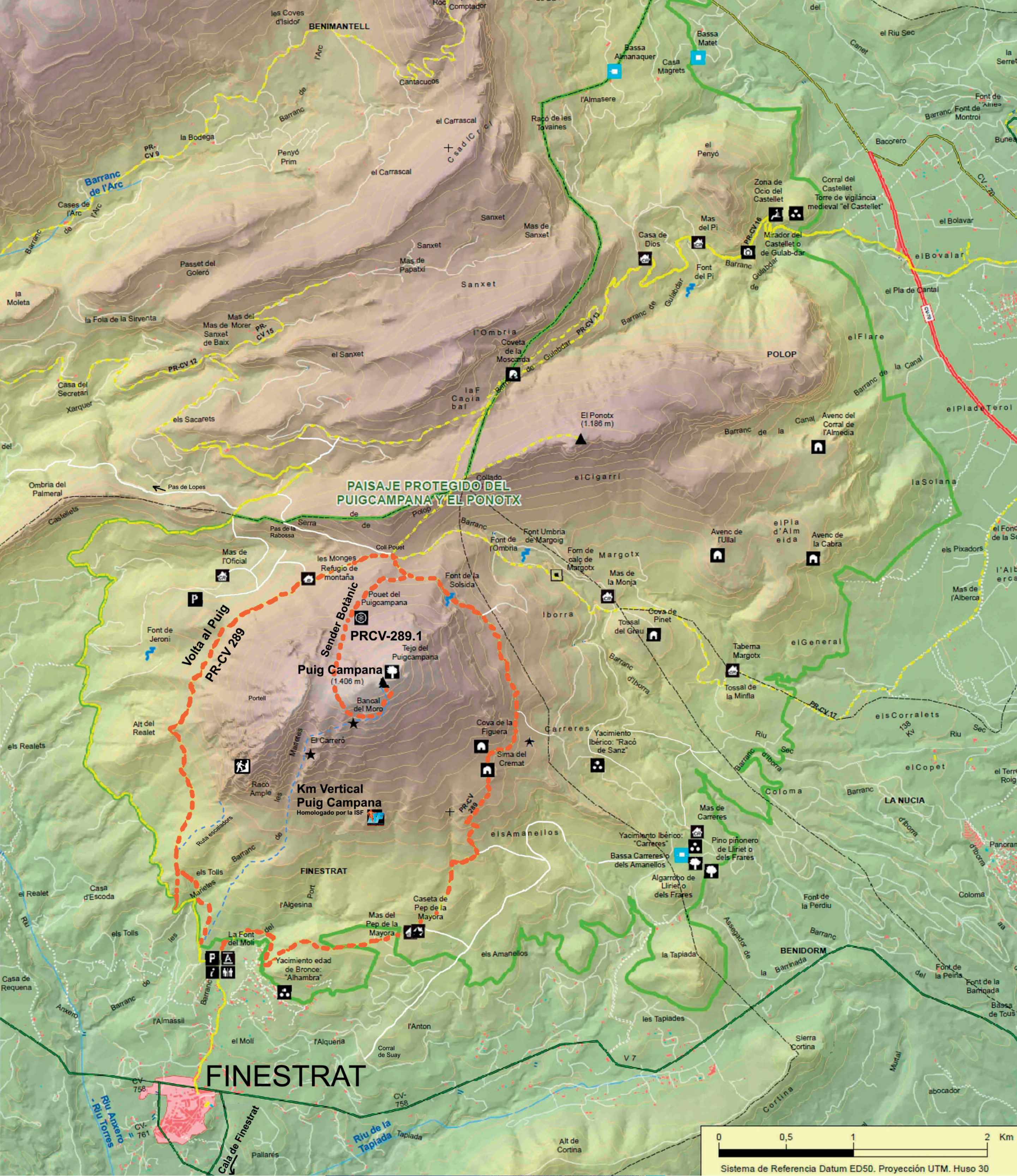




LEYENDA

- VOLTA (PRCV-289)

SUBIDA AL PUIG CAMPANA (PRCV-289.1)

KILÓMETRO VERTICAL
- Otras sendas / Pr's

Camino / Sendero

Paisaje protegido del Puig Campana y el Ponotx

Árbol Singular

Área de Descanso

Área Recreativa

Baños

Cueva

Depósito superficial

Fuente

Horno de Cal

Información

Interés Paisajístico

Masía (Patrimonio Cultural)

Mirador

Parking

Pico

Pozo de Nieve

Refugio

Yacimientos Arqueológicos

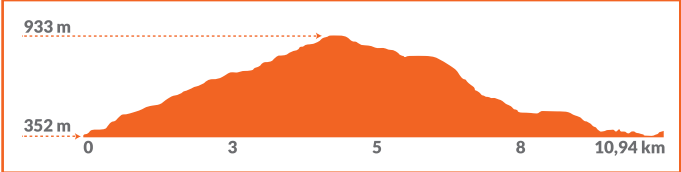
Límites Municipales



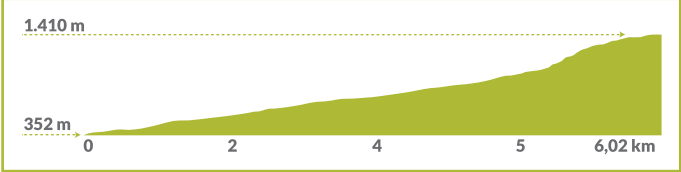
VOLTA AL PUIG (PRCV-289) DIRECCIÓN ESTE - OESTE



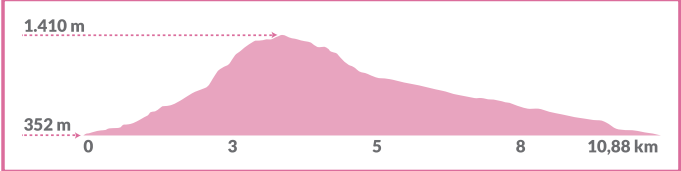
VOLTA AL PUIG (PRCV-289) OESTE - ESTE



SUBIDA AL PUIG CAMPANA (PRCV-289.1) POR CARA NORTE



KILÓMETRO VERTICAL PUIG CAMPANA



VOLTA AL PUIG DIRECCIÓN ESTE - OESTE

La vuelta tiene 11 Km en total, iniciando y acabando la misma en el punto de información de la Font del Moli, y es de dificultad media. Se tarda en recorrer la misma entre 1'30 h corriendo o alrededor de 4'30 h yendo a ritmo suave y con alguna parada. Desnivel positivo acumulado de 800 m.

Se recomienda hacer la ruta en esta dirección este - oeste ya que, aunque en dirección contraria la parte de subida sea más suave y progresiva, en este sentido se hacen de subida las zonas de mayor pendiente y pedregosas, siendo así de menor peligrosidad que si se hicieran de bajada.

RECORRIDO PR-CV 289 ESTE - OESTE

Inicio en punto de información de la "Font del Moli", subimos 100 m. de una pequeña pendiente asfaltada donde encontraremos, de frente, una cadena que cruzaremos y seguiremos el amplio camino de tierra, donde, a 200 m. metros, pasaremos un pequeño puente para, a continuación (60 m), virar a mano derecha siguiendo por un amplio camino. 250 Metros después de esta curva giraremos de nuevo a mano derecha en una curva cerrada para seguir un tramo mixto tierra / asfalto entre chalets durante 300 m. Aquí conviene estar atento ya que nos desviaremos para entrar ya en una pequeña senda e iniciar el recorrido montañoso. Este punto se distingue por encontrarse, como se ha dicho, a 300 m del desvío anterior, y veremos un pequeño escalón a mano izquierda sobre murete de piedra al final de una verja metálica. Para ubicarnos mejor en este punto, señalar que se encuentra en la parte asfaltada y justo antes de iniciar una bajada que conduce a un cruce de caminos, por lo que, como decimos, hay que estar atentos y no iniciar la bajada asfaltada.

Después del desvío anterior ya estaremos en la senda propiamente dicha de la "Volta al Puig", iniciando una corta pero dura subida a través de una estrecha senda durante 1 Km. Aquí, nos encontramos en el Punto Kilométrico 1'7 (PK a partir de ahora), donde al final



de la senda estrecha encontramos un descampado que, a pocos metros del mismo, veremos tanto una senda a mano derecha como un amplio camino en línea recta que conducen al mismo punto 300 m después. En este momento, en el PK 2 veremos otra pequeña senda que pasará por una casa en ruinas (PK 2'3), y que, aproximadamente en el PK 3 da inicio a la parte más dura de todo el recorrido, la cual durará otro kilómetro más. Posteriormente, seguiremos por la misma senda hasta la "Font de la Solsida" (PK 5'8), punto de avituallamiento líquido (dependiendo del caudal de la fuente) y máxima cota de la "Volta al Puig" con 937 m de altitud. A continuación, y en el PK 6'2 veremos el cruce que conduce a mano izquierda al "Sender botànic" del Puig Campana y la subida a la cima, y donde nos desviaremos a mano derecha hasta llegar al llano del "Coll del Pouet" (PK 6'4). Aquí confluyen varios caminos, a derecha se baja por pista forestal a la Nucia, si seguimos recto llegaremos al monte Ponoig, y a mano izquierda sale una pequeña senda que, pasando por el "Pas de la Rabossa" sigue en dirección Sella. En nuestro caso, cogeremos un amplio camino también situado a la izquierda para seguir por el mismo hasta el PK 7'1, lugar donde se ubica el refugio de montaña. Continuaremos por la senda del lado izquierdo que nos lleva al PK 10 donde veremos un pequeño cruce de caminos. Aquí, ambas direcciones conducen al punto de partida. La menos recomendable es seguir por la derecha, donde bajamos una fuerte pendiente de tierra que nos lleva a una carretera de asfalto que seguiremos en dirección izquierda, siguiendo así hasta el punto de partida. Como se ha dicho, recomendamos coger la senda de la izquierda en el cruce del PK 10 que nos lleva por una bonita senda hasta el mismo camino asfaltado (PK 10'7). Llegado a este punto, sólo habrá que seguir por la carretera de asfalto en dirección izquierda hasta el punto de partida de la Font del Moli.

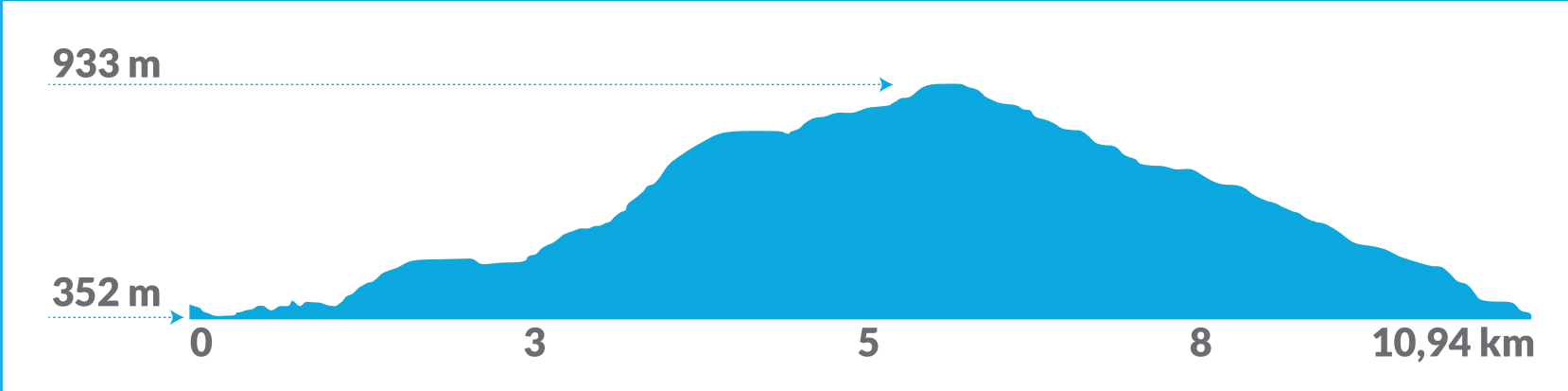
VOLTA AL PUIG EAST TO WEST

This circular route of medium difficulty takes, approximately, 11 km, starting and finishing in the "Font del Moli" Tourist Info Point. This route takes about 3 - 4 hours walking and an accumulated positive slope of 800 m.

TRAIL ROUTE PR-CV 289 - EAST TO WEST

This route begins at the Tourist Information Point at the "Font del Moli". Go through the rising asphalt road 100 m. to find a chain on the right, cross it and follow the wide dirt road for 200 m and cross a small bridge, turn right in 60 m.; 250 meters after this intersection turn on the right on a closed curve to follow a mixed section of earth / asphalt and houses for 300 m. Here we must be careful because we must turn left to a small track to start the mountainous route on a small step and stone wall before descending the asphalt road

Then now we are in the "Volta Puig", initiating a short but tough climb through a narrow track for 1 km. Here we are at the 1.7 Kilometric Point, KP from now, arriving to an intersection with two ways, a bigger dirt road on the left and a small narrow track in front of us, both go to the same point, 300 m later. At this time, in the KP 2 you will see another narrow track that drives through a



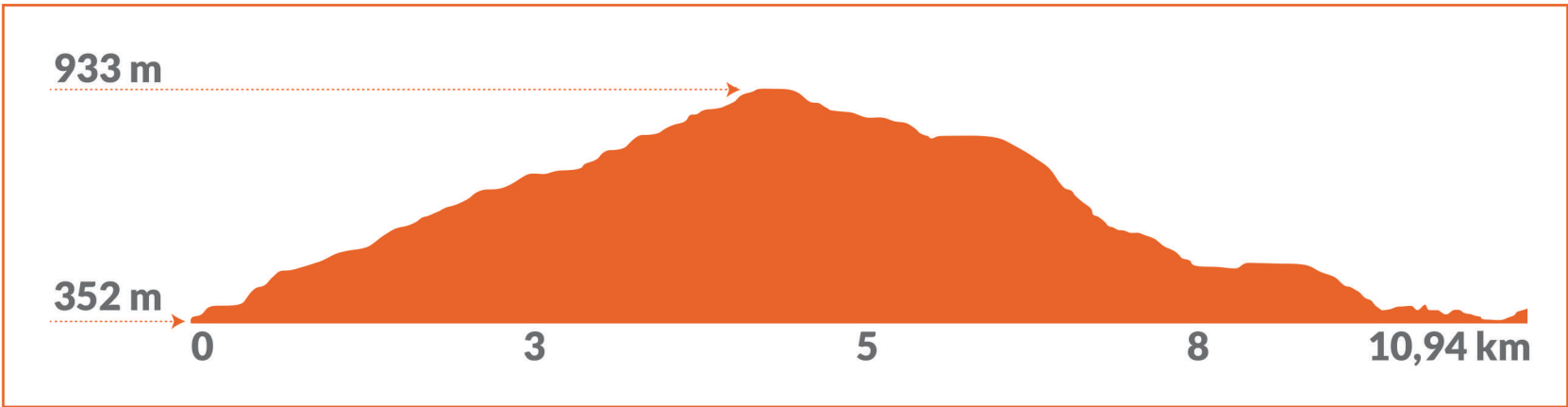
VOLTA AL PUIG

OESTE — ESTE

Misma ruta que la anterior pero en dirección inversa.

RECORRIDO PR-CV 289 OESTE - ESTE

Daremos inicio a la ruta desde el punto de información de la “Font del Moli”. Seguiremos la carretera de asfalto, donde, a 240 metros podremos coger un camino de tierra a mano derecha o seguir por la parte asfaltada, ambos confluyen en el mismo punto, el paso de un pequeño puente donde entraremos ya en la parte de tierra. Aquí, a pocos metros, veremos varias indicaciones, cogiendo la senda que sigue a la izquierda donde marca la PR-CV 289 Coll Pouet, ya que en línea recta subiremos al “Kilómetro Vertical Puig Campana” (3’65 Km hasta el pico). Siguiendo la PR-CV 289 llegamos a un cruce en el Punto Kilométrico 1’1 (PK desde este momento) que seguiremos por la parte derecha, ya que a izquierda volveríamos, por otro camino, al punto de partida. Siguiendo la senda que volta al Puig Campana llegamos al PK 4 donde se halla el refugio de montaña, virando a la derecha por una senda con barandas de madera que da a una amplia pista hasta llegar al llano del “Coll del Pouet” en el PK 4’7. Aquí confluyen varios caminos, en línea recta se baja por pista forestal a la Nucía, a la izquierda veremos al principio una pequeña senda que, pasando por el “Pas de la Rabossa” sigue en dirección



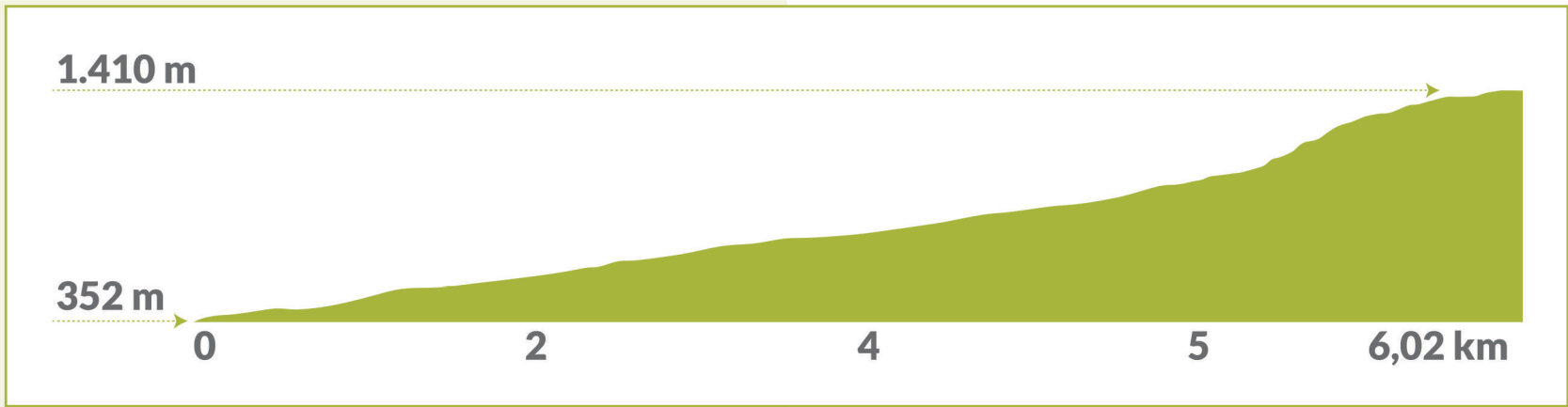
SUBIDA AL PUIG CAMPANA POR CARA NORTE PRCV-289.1

Recorrido de ida y vuelta de 12 Km de longitud y dificultad alta, donde coinciden los caminos de subida y bajada y que alcanza la cima del Puig Campana; con desnivel positivo ligeramente superior a los 1.000 metros contando desde la Font del Moli. Duración de la ruta entre 4 y 8 horas, dependiendo del ritmo.

Daremos inicio a la ruta desde el punto de información de la “Font del Moli”. Seguiremos la carretera de asfalto, donde, a 240 metros podremos coger un camino de tierra a mano derecha o seguir por la parte asfaltada, ambos confluyen en el mismo punto, el paso de un pequeño puente donde entraremos ya en la parte de tierra. Aquí, 50 m después veremos varias indicaciones, cogiendo la senda que sigue a la izquierda donde marca la PR-CV 289 Coll Pouet, ya que en línea recta subiríamos al “Kilómetro vertical Puig Campana” (3’65 Km hasta el pico). Siguiendo la PR-CV 289 llegamos a un cruce en el Punto Kilométrico 1’1 (PK desde este momento) que seguiremos por la parte derecha, ya que a izquierda volveríamos, por otro camino, al punto de partida. Siguiendo la senda que volta al Puig Campana llegamos al PK 4 donde se halla el refugio de montaña, virando a la derecha por una senda con barandas de madera que da a una amplia pista hasta llegar al llano del “Coll del Pouet” en el PK 4’7. Aquí confluyen varios caminos, en línea recta se baja por pista forestal a la Nucía, a la izquierda veremos al principio una pequeña senda que, pasando por el “Pas de la Rabossa” sigue en dirección Sella; más adelante y también a mano izquierda veremos la senda que nos dirigirá al monte Ponoig. En nuestro caso, cogeremos el camino que sale a la derecha y donde veremos múltiples señales hacia la misma dirección, que son: “Font Molí por Foia Cac” (6’7 Km) y “Font de la Solsida” (0’6 Km) por PR-V 289 y también “Cim Puig

Sella; más adelante y también a mano izquierda veremos la senda que nos dirigirá al monte Ponoig. En nuestro caso, cogeremos el camino que sale a la derecha y donde veremos múltiples señales hacia la misma dirección, que son: “Font Molí por Foia Cac” (6’7 Km) y “Font de la Solsida” (0’6 Km) por PR-V 289 y también “Cim Puig Campana” y “Sender botànic de l’ombria del Puig Campana”. Por aquí llegaremos, 200 m. después, a una cerrada curva a derechas donde veremos señalizada una senda a mano izquierda que nos llevará hasta la “Font de la Solsida” (PK 5) punto de avituallamiento líquido (dependiendo del caudal de la fuente) y máxima cota de la “Volta al Puig” con 937 m de altitud. Aquí empezaremos ya toda la zona de bajada, y conviene estar atentos ya que aproximadamente en el PK 6’4, en una zona pedregosa, debemos seguir por la parte alta de la derecha, dado que a mano izquierda sale una senda que nos desvía de nuestro recorrido. Siguiendo por nuestro camino y en el PK 8’75 llegamos al cruce de caminos de la “Foia de Cac”, 300 metros después de una casa en ruinas, donde cruzando un amplio camino de tierra seguimos por una estrecha senda que nos lleva a un descampado en el PK 9, cogiendo de nuevo una senda en línea recta que desciende a una zona asfaltada entre chalets en el PK 10. Viramos a mano derecha para seguir nuevamente entre chalets en un tramo inicialmente asfaltado para luego seguir por zona de tierra hasta una curva cerrada (PK 10’2) que tomaremos hacia la izquierda, llegando en el PK 10’4 a un cruce donde también viraremos a izquierda, pasando por un pequeño puente y siguiendo por el amplio camino de tierra que nos llevará hasta la carretera asfaltada situada sobre el inicio de la ruta de la Font del Moli.

Campana” y “Sender botànic de l’ombria del Puig Campana”. Por aquí llegaremos, 200 m. después, a una curva cerrada donde seguiremos a mano derecha en dirección al “Cim Puig Campana” y Sender botànic”. Aquí, y durante algo menos de 2 kilómetros, seguiremos inicialmente por una amplia pista que se estrechará progresivamente hasta convertirse en una empinada senda con zonas de piedra suelta y zig zags que nos llevarán hasta un llano denominado “Bancal del Moro”, a 1280 metros de altitud. Algo antes de la mitad de estos 2 Km, y previo a las rampas más duras, encontraremos un pequeño cruce señalizado en una zona de pedregosa que nos indica la existencia cercana, a mano izquierda, del “Pou de la Neu” (Pozo de nieve). Llegados al “Bancal del Moro”, nos encontraríamos justo sobre la característica torrentera central del Puig Campana, pudiendo escogerla como ruta de bajada (no recomendada) o bien seguir de frente en dirección sur – sureste durante algo menos de 1 Km, buscando ya las vistas al mar donde veremos pequeños senderos con espectaculares panorámicas que nos llevarán a la cima del Puig, de 1.410 m. de altitud. Ya en ese punto, veremos diversas vías de bajada, que nos conducirán nuevamente al “Bancal del Moro”, donde iniciaremos el descenso ya hasta la Font del Molí siguiendo la misma ruta utilizada durante el ascenso.



VOLTA AL PUIG

WEST — EAST

This is the same route that the one before but changing the direction

TRAIL ROUTE PR-CV 289 - WEST TO EAST

Starting at the Tourist Information Point at the “Font del Moli” follow the asphalt road 400 meters up to a small bridge just before the dirt track. Here are two dirt roads and several indications, take the narrow trail route on the left marked PR-CV 289 Coll Pouet. In front of us, going up, is possible to go to the “Puig Campana Vertical Kilometer”

Following the PR-CV 289 we reach a crossing at kilometer 1’1 (KP from now) then continue to the right going around the mountain till KP 4 where is located the mountain refuge.

Go to the right on a track with wooden fences and then arrive immediately to a wide track that goes to “Coll of Pouet” at KP 4’7. Here are several tracks, in front of us a big track descends to La Nucía Village; just on the left a small path goes through the “Pas de la Rabossa” which continues in direction to Sella village.

Later on the left too there is a track that goes to Ponoig mountain. In our case, we will take the path on the right where are multiple signs in the same direction, namely: “Font Molí per Foia Cac (6’7 km) and “Font de la Solsida” (0.6 km) in the PR-V 289, “Cim del Puig Campana” and also “Sender Botànic de l’Ombria del Puig Campana”.

After 200 m, in a closed curve go to the left way (“Font de la Solsida”) in a narrow track, then the bigger one on the right goes to the summit of Puig Campana. Here, in the “Font de la Solsida”, KP 5 (liquid refreshment point depending on the source flow) is located the maximum height of the “Volta al Puig”, with 937 m of altitude.

Here we begin the descent and be well aware that approximately on 6’4 KP, in a rocky area, we must continue on the right side of

ASCENT TO PUIG CAMPANA’S PEAK BY THE NORTH FACE PRCV-289.1

Take the indications of the Trail route PR-CV 289 - West to East up to the “Coll del Pouet” 4’7 Km.)



Arriving to this point, go right and, in just 200 m, a closed curve drives us on the right to ascent progressively till “Bancal del Moro” (1280 m. altitude), opened area just above the central quarry of the Puig Campana, where comes the “Puig Campana Vertical Kilometer”.

Then go straight on to the track of the last part of the ascension.

Here we find several tracks that go to the summit, we recommend to look for the track that goes on the southeast direction with spectacular sea views. Arrived to the summit, come back trough the same track to the starting point, Font del Moli.



the track, because on the left there is a small track that deviates from the good way. Continuing on our way and on 8’75 KP arrive to the crossroad of the “Foia de Cac”, just 300 after a ruined house. Now the track continues in front if us in a narrow track before descending

up to an asphalt road between houses in the KP 10. Turn right on the road, go trough the houses up to a closed curve (KP 10’2) and go to the left; in 250 meters, turn left again trough a small bridge and then continue to the starting point Font del Moli.



FINESTRAT



Impressive and hard track that ascends 1,000 meters in just 3.6 Km. The route starts in the Font del Moli Tourist Information Point, follow the asphalt road 400 meters up to a small bridge just before the dirt track. Here are several indications, take the rising track in front of us during 250 m, before this way starts to descent, take the narrow track on the right that take us to the “Bancal del Moro”, just after rising the central quarry of the Puig Campana, the hardest climbing area. Here we find several tracks that go to the summit, we recommend to look for the track that goes on the southeast direction with spectacular sea views.

PUIG CAMPANA VERTICAL KILOMETER

En ese punto, buscaremos el sendero que nos llevará hasta la cima por la cara sur – sureste disfrutando de las magníficas vistas a la bahía hasta llegar a la cima del Puig Campana. Podremos acometer el descenso tanto por la zona de la subida como por la cara norte de la montaña (recomendado, 8’5 km.) por el “Sender botànic de l’umbria del Puig Campana” hasta el “Coll del Pouet” en el PR-CV 289, “Volta al Puig”, para continuar el resto del descenso en dirección oeste (ver descripción de la bajada en ese punto en la Volta al Puig en dirección este – oeste).

Impresionante y exigente recorrido de 3.6 Km en los que superaremos un desnivel total de 1,000 metros. El punto de partida se sitúa a tan sólo 400 m. del punto de información turística de la Font del Molí, partiendo del mismo por la carretera asfaltada hasta cruzar un pequeño puente y seguir recto por camino de tierra a lo largo de 250 m, donde dejaremos el mismo antes de que empiece a descender y coger la senda a mano derecha que nos conducirá hasta la zona del “Bancal del Moro”, justo después de la torrentera central y parte más dura de la subida.



Tourist Info Finestrat
Teléfono 96 680 12 08
E-mail: touristinfo@finestrat.org

Tourist Info Finestrat Poble
Teléfono 96 587 88 34
E-mail: touristinfo@finestrat.org

www.finestrat.org
www.turismo.finestrat.org

648 653 219
LINE

